

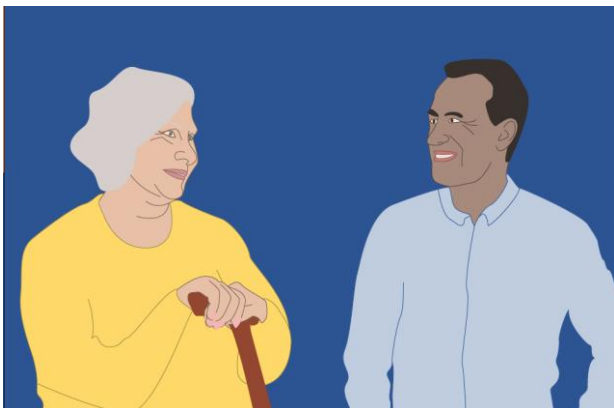


Estä COVID-19-taudin leviäminen vieraillessasi iäkkäiden hoitokodeissa

Korkea ikä on merkittävä COVID-19-taudin vakavan tautimuodon riskitekijä, ja meidän kaikkien vastuulla on iäkkäiden suojeleminen tartunnalta. COVID-19-rokote antaa hyvän suojan rokotetulle, mutta on edelleen epäselvää, missä määrin rokotettu henkilö voi levittää tartuntaa eteenpäin. Yleisiä ohjeita ja suosituksia voidaan muuttaa, kun tiedämme paremmin, miten rokote vaikuttaa tartuntojen leviämiseen. Toistaiseksi on jatkettava useita toimenpiteitä, joilla estämme taudin leviämisen hoitokodeissa vieraillessamme.

Kun suunnittelet vierailua iäkkäiden hoitokodissa, sinun on otettava huomioon useita asioita voidaksesi minimoida tartunnan leviämisen riskin. Jos sinä ja läheisesi olette molemmat saaneet rokotuksen, tapaamiseen liittyy pienempi riski sairastua vakavasti. Vaikka läheisesi hoitokodissa on saanut rokotuksen, kaikkien on edelleen suojeltava hoitokodin rokottamattomia asukkaita. Tässä on kolme tärkeää asiaa, jotka voit vierailijana tehdä:

- Käy vierailulla vain, jos tunnet itsesi terveeksi. On parempi jättää vierailu väliin kuin ottaa riski tartunnan leviämisestä hoitokodissa.
- Pese käsiä ennen käyntiä, sen aikana ja sen jälkeen saippualla ja vedellä vähintään 20 sekuntia kerrallaan. Tartunnanaiheuttajat voivat tarttua käsiin ja levitä



Ota nämä asiat huomioon, kun vieraillet iäkkäiden hoitokodissa asuvan henkilön luona

- Pysy kotona, jos tunnet olevasi sairas. Jätä vierailu väliin, vaikka oireesi olisivat lieviä.
- Pese kädet ennen vierailua, sen aikana ja sen jälkeen.
- Vaikka vieraillet rokotuksen saaneen henkilön luona, sinun pidettävä vierailun aikana turvallinen etäisyys muihin ihmisiin sekä sisällä että ulkona.
- Eri hoitokodeissa on erilaisia vierailukäytäntöjä. Kysy henkilökunnalta kyseisen hoitokodin periaatteista.

niistä, kun kätelet jotakuta tai otat jonkin esineen käteesi. Käytä käsien desinfiointiainetta, jos käsienpesumahdollisuutta ei ole.

- Pidä vierailun aikana etäisyyttä hoitopaikan asukkaihin ja henkilökuntaan sekä muihin vierailijoihin.

Paikalliset käytännöt

Vaikka monet hoitokotien asukkaat on rokotettu, tartunnan leviämistä on edelleen rajoitettava. Jokaisessa hoitokodissa on erilaiset olosuhteet, ja hoitokodit noudattavat paikallisia menettelytapoja estääkseen tartunnan leviämisen vierailujen aikana. Olosuhteissa voi olla kyse siitä, millaiset tilat hoitokodissa on, kuinka paljon ihmisiä hoitokodissa tai yrityksen organisaatiossa asuu ja kuinka paljon siellä on henkilökuntaa.

Siksi vierailijoiden on ennen vierailua keskusteltava henkilökunnan kanssa kyseisen hoitokodin käytännöistä.

Eri hoitokodeissa voi olla esimerkiksi erilaisia vierailua koskevia menettelytapoja, kuten vierailuajan varaaminen, vierailijoiden vastaanottaminen hoitokodin sisäänkäynnillä, erilliset vierailutilat tai kävijämäärien rajoittaminen ruuhkien välttämiseksi.

Vierailukäytäntöjä saatetaan muuttaa, jos tautia ilmenee paikallisesti.