



Uuesta koronaviiryksestä ja covid-19 tauista

Joulukuusta 2019 lähtien leviää uusi koronaviirus mailmassa. Tauti jonka viirus aiheuttaa on saanut nimen covid-19.

Usseimat tulevat lievästi saihraaksi

Kaikkiin usseimat tulevat lievästi saihraaksi ja saavat yskän ja kuuheen joka mennee yli ittesthääns, mutta jokku tulevat vakavasti saihraaksi ja saavat hengitysvaikeuksia ja keukkokuuheen.

Viirus leviää likhiisessä kontaktissa saihraan henkilön kansa elikkä ko se rykkii elikkä aivastaa, niin sanottu tippatarttuminen.

Oihreet on useasti lievät ja tulevat tavallisesti suunile viis päivä jälkhiin ko henkilöä on tartuttannu. Mutta nämät oihreet saattavat kansa tulla ennen elikkä jälkhiin viittä päivää.

Covid-19 antaa ylheisen saihrauentuntheen ja yhen elikkä useaman seuraavista oihreista:

- yskä
- kuume
- hengitysoihreet
- nuha
- kurkkukipu
- päänsärky
- lihas- ja nivelsärky
- pahavointi.

Vanheet saattavat saaja vaikeaman tauin

Jokku ihmiset saavat vaikeamat vaivat, niinku hengityshankaluukset ja keukkokuuheen.

Usseimat niistä jotka saavat vakavaman tauin on vanheet henkilöt yli 80 vuotta. Henkilöt joilako on kruunisyt syän- ja keukkosaihrauet elikkä henkilöt joilako on syöpä saattavat kansa saaja vakavaman tauin.

Seittemän helppoa neuvoa ette suojata itteästi ja muita:

1. Jää kotia jos sie olet sairas elikkä tunnet liepeitä oihreita niinku kurkkukipua, yskää elikkä nuhaa. Jää kotia vähhiinthääns 48 tiimaa jälkhiin ko sie olet tullu terhveeksi.
2. Pese käet useasti saipuala ja lämpimällä veelä vähhiinthääns 20 sekuntia.
3. Käytä käsipriitä ko käsipesomaholisuuksia ei ole.
4. Vältä likhiistä kontaktia saihraitten ihmisitten kansa.
5. Vältä ette koskea silhmiin, nokhaan elikkä suuhuun.
6. Ryi ja aivasta kainalhoon elikkä paperinästyykhiin.
7. Hunteeraa ette ei käy vanheet tykönä jos sie olet sairas elikkä jos sulla on saihrausoihreit.

Tärkeitä telefooninumeroita

- Soita 113 13 jos sulla on ylheisiä kysymyksiä covid-19:sta.
- Jos sie et pärjää omahoijon kansa koissa sie piät soitaa telefooninumeeroon 1177 ette saaja saihraanhoitoneuvoa (på svenska och engelska).
- Jos on hengenvaaralinen tilane niin soita 112.

Aktyelli informasuuni
ja vastauksia tavalishiin kysymykshiin
www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19

