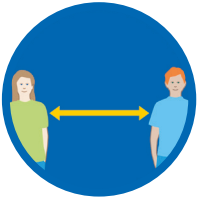


Eastte njoammuma iežáin ja njoammudeami iežáid



Doala gaskka

Leage dárkil vealtimiin bahkkehallama ja doala gaskka earáide báikkiin gos mánggas čoahkkanit omd.gávppiin, gávpeguovddáziin, restauránŋain, olgodárjjodemiin ja vuojadanbáikkiin.



Basa gieđaid dávjá!

Njoammunávdnasat darvánit álkít gieđaide ja de njommot viidásit. Basa gieđaid sáibbuin ja liegga čáziin dávjá, unnimus 20 sekundda. Giehtasprihta lea molssaeaktu jus dus ii leat vejolašvuohta bassat gieđaid.



Gosa ja gaste gardnjilmohkkái

Go gossá ja gastá gardnjilmohkkái dahje bábernjunneliidnái easttát smávva goaikkanasaid njoammunávdnasiiguin leavvat du birra dahje darvánit du gieđaide. Báلكes álo bábernjunneliinni rihppalihttái ja basa gieđaid.



Ale guoskkat čalmmiid, njuni ja njálmmi!

Lea váttis Leahkit guoskkaheami, basa danin gieđaid dávjá sáibbuin ja čáziin vai doiddát eret njoammunávdnasiid.



Bisu ruovttus jus leat skibas!

Leage ruovttus jus leat skibas. Dalle garvvát njoammudeames iežáid.



Njoammunávdnasat leat juohke sajis min birrasis.

Buorre giehtabuhtisvuohta lea álkes vuohki suddjet iežas ja iežáid.

Dábáleamos njoammuviidun dáhpáhuvvá min gieđaid bokte.



Folkhälsomyndigheten