



دەربارەى قىروسى نوپى كۆرۈنە كۆقىد-۱۹

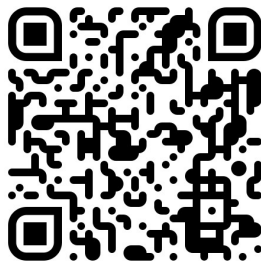
خەوت رېنمايى ناسان بۇ پاراستنى خۆت و كەسانى دىكە

1. ئەگەر نەخۇش كەرتى يان ھەستت كرد بە نېشانەيەكى سوكى نەخۇشەكە، وەكو ژانەقورگ، كۆكە يان ھەلامەت، دەبىن لە مالموھ بېننېتەمە. ھەر وەھاش لانى كەم ۴۸ كاتز مېر لە مالموھ بېننېتەمە دوای چابونەوت.
2. دەست زۆر جار و بەردەوام بە سابون و ئاوى گەرم بشۆرە، ھەر جار بۇلانى كەم ۲۰ چركە.
3. پاك كەرەھى ئەلكەۋلى بەكار بېننە، ئەگەر دەستت بە ئا و سابون رانەگەبېشت .
4. دەبىن لە بەرپەك كەرتن و نېزىك بوونەمە لە كەسانى نەخۇش دوور رابگرى.
5. دەست مەدە لە چاوت، لوتت يان دەمت.
6. لە ئا و ئوچى بال يان لەناو دەسمالى كاغەزىندا بىكۆكە يان بېژمە.
7. سەردانى بەسالاجوان مەكە ئەگەر نەخۇش يان ھەلگرى نېشانەيەكى نەخۇشەكە بووى.

ژمارە تلفونى گرنگ

- پەيوەندى بىكە بە ژمارە ۱۱۳۱۳ بۇ پىرسىارى گشتى دەربارەى كۆقىد-۱۹.
- ئەگەر پېنت نەكرا خۆت چاودىرى خۆت بىكەمى، لە مالموھ زەنگ لى بەدە بۇ ژمارە ۱۱۷۷ بۇ رېنمايى دەربارەى نەخۇشى (بە سوئىدى و ئېنگلىزى).
- لە حالتى مەترسى لەسەر ژبان، پەيوەندى بىكە بە ژمارە ۱۱۲.

زانبارى ھەنوگەيى
و وەلامى پىرسىارى
ئاسلى دەربارەى
[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)



لە مانگى سېتەمبەرى ۲۰۱۹ موھ قىروسىكى نوپى كۆرۈنە لە دنېادا پلاوبومەتە. ئەم نەخۇشەكە قىروسەكە دەبىتە ھۆى، پېى دەلمېن كۆقىد-۱۹ covid-19.

زۆر بەيان بە سوكى نەخۇش دەبىن

زۆر بەيان سوک نەخۇش دەكەم بە كۆكە يان گەرمەتا كە بۇ خۇيان دەچنە سەر و كۆتاييان دىت، بەلام ھەندىكىان سەخت نەخۇش دەكەم بە ناستەم ھەناسە دەدەن و ئوشى ئاوسانى سى دەبىن.

قىروسەكە لە رېگەمى بىزىكۆنەمە لە كەسكى نەخۇش، يان كاتى نەخۇشەكە دەكۆكى يان دەبژمى دەگواز رېتەمە، كە پېى دەلمېن ئالودمەردنى دلۇپەيى.

نېشانەكانى نەخۇشەكە زۆر جار سوكن و ناسان دەردەكەمى دوای نېزىكەمى پېنج رۆژ پاش ئالودەبونى كەسەكە. بەلام ئەم نېشانانە دەكرى لە پېنج رۆژ زوتەر يان درەنگتر دەركەم.

نەخۇشى كۆقىد-۱۹ بە گشتى ھەست بە يەككىك يان پتر لەم نېشانانە دەكات:

- كۆكە
- گەرمەتا
- دژواری ھەناسەدان
- پژمىن
- ژانەقورگ
- ژانەسەر
- نېشانى ماسۆلكە و جمگە
- ھېلنچەتەن.

بە سالاجووان سەختتر نەخۇش دەبىن

بەشېك لە خەلكى ئازارى سەختيان دەبى، وەكو دژواری ھەناسەدان و نېلتەھاپى سېەكان .

زۆر بەمى ئەوانەمى نەخۇشەكەمىان سەخت دەبى، بەسالاجوون و لەسەرووى ۸۰ سالەمەن. كەسانىكېش نەخۇشى كۆنىكى دل و سېپىلك يان شېر پەنجەمىان ھەبېت، نەخۇشەكە بۇيان سەختتر دەبى.